|  |  |
| --- | --- |
| **PVM** | **Teema** |
| **TO 9.3**18.15-19.15 | **Hiihto (p), pelit + ”tekniikkakaruselli”** |
| **TO 16.3**18.15-19.15 | **Hiihto (p), pelit + viestiharjoittelua** |
| **TO 23.3**18.15-19.15 | **Hiihto (v), pelit + nopeus ja ketteryysharjoituksia** |
| **TO 30.3**18.15-19.15 | **Hiihto (v), pelit + hiihtokoulukauden päätöshiihdot** |

**ANJALAN LIITON HIIHTOKOULU KEVÄT 2023**