

# HIIHTOKAUDEN PÄÄTTÄJÄISET

A winter landscape at dusk. The sky is a deep blue with a soft orange glow from the setting sun on the horizon. The ground is covered in snow, with several sets of ski tracks curving across the middle ground. In the foreground, there are some bare bushes and two red poles. To the right, there is a large, leafless tree and a small building. The overall scene is quiet and serene.

ANJALAN LIITTO 22.4.2021

## Hiihtokausi 2020-21

- Yleisesti
- talentit
- kisat
- sarjahiihdot
- hiihtokoulut
- kesäkauden harjoitukset

## Yleisesti

Kausi 2020-21 oli haastava koronan aiheuttamien rajoitusten takia. Paljon kisoja jouduttiin perumaan eikä omia kisoja juurikaan voinut pitää. Nuorten kauden pääkisatkin, Hopesompa jouduttiin muutamaaan kertaan siirtämään ja lopulta ne pidettiin tiukassa koronakuplassa Vuokatissa. Sieltä tulikin hieno hopeasijoitus Laurille M15 sarjan 5 km kisassa, muita ei ollut mukana.

SM-hiihdoissa Suomen Cup:ia kiersi Arttu ja Santtu Nyman MYL sarjassa.

Omille laduille päästiin hiihtämään joulukuun 11. päivä. Tykkilumilatu oli tänä vuonna 1,6 km pituinen lenkki. Hiihtäjiä oli ennätysmäärä koko kauden. Koska korona ja muitten Kymenlaakson latujen puuttumisen vuoksi koko Kymenlaakson hiihto ja hiihtäjät oli keskittynyt Anjalaan joulu-tammikuun. Luonnon lumille päästiin tammikuun puolessa välin.

Lunta tulikin kiitettävästi ja näin päästiin pitkästä aikaa hiihtämään myös Anjalan laturetki Kaukasuolle lenkkinä. Kentän maastoon saimme myös vitosen lenkin hiihdettävään kisakuntoon.



Kiitos ladunhoidosta  
kuuluu Liiton  
talkoomiehille ja  
kaupungin  
latukonekuskille.  
Kaupunki hoiti ladunajon  
kiitettävästi alun  
hankaluuksien jälkeen.  
Ladun hoito lopetettiin  
12.4.2021



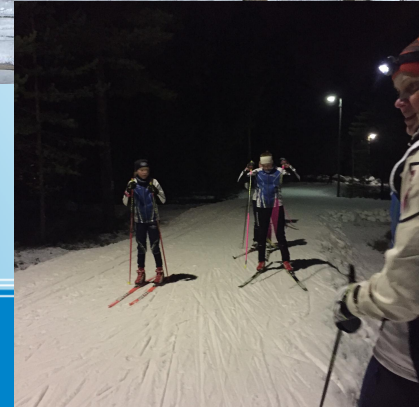
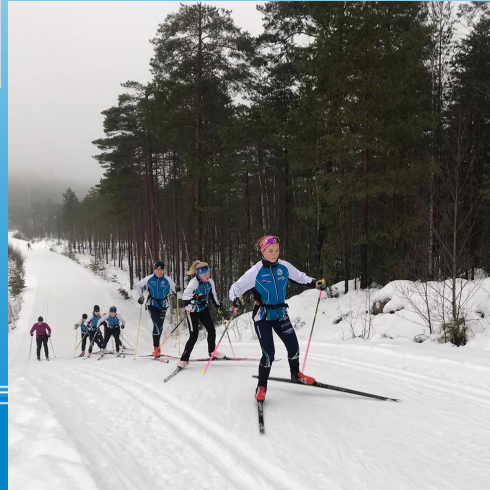
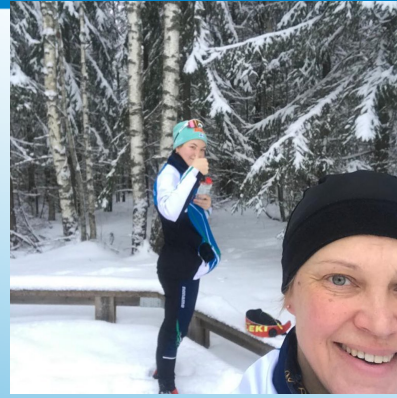
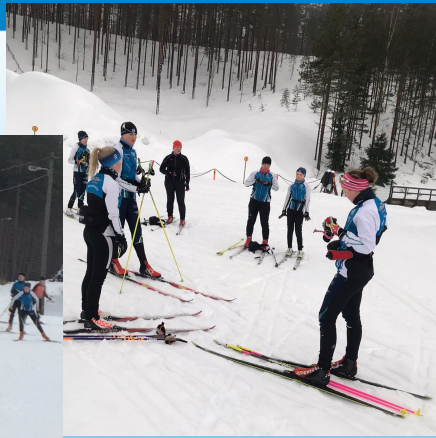
Harjoituksia pidettiin säännöllisesti ja osa oli omatoimisia. Harjoitusten kävijämäärissä ei kuitenkaan korona näkynyt. Talentit treenasivat ahkerasti ja tunnollisesti omatoimisesti ja ohjatusti yhteistreeneissä. Syksyllä oli suokävelyt ja sauvarinne treenit suosittuja.

Rullahiihtotreenejä päästiin pitämään hyvin

Perinteinen Leppävirran leiri kerettiin kuitenkin ennen korona sulkuja pitämään.

Ensilumenleiri Vuokattiin jouduttiin perumaan. Osa Talenteista osallistui Kymenlaakson piirin Hopeasompaleireille Imatralla, toinen oli rullilla ja toisella leirillä päästiin Ukoniemen ensilumenladulle hiihtämään.

# Talentit



# Kilpailut

## Lauri Mattila M15

- 10.4.2021 Hopeasomman loppukilpailu (P) 2. (43)
- 9.4.2021 Hopeasompa Loppukilpailu, Sprintit (V) 45. (80)
- 6.3.2021 Mini-Salpausselkä (P) 1. (12)
- 20.2.2021 Kalevi Hämmäläisen XIII Muistohiihdot (P) 2. (7)
- 31.1.2021 Ski Jyväskylä kansalliset (P) 4. (12)
- 9.1.2021 Hollolan CustomSki-hiihdot (V) 12. (44)
- 3.1.2021 FIS Puijon Ensilumenhiihdot (P) 7. (22)





**Arttu Nyman****MYL**

28.3.2021	Saukkovaara, SM-hiihdot, Suomen Cup 50km (V)	78. (166)
26.3.2021	Saukkovaara, SM-hiihdot, Suomen Cup (P)	74. (151)
7.3.2021	Joutsa 68. Joutsan ja 37. Junnu Hiihdot (P)	12. (26)
14.2.2021	Honkavuori, SM-hiihdot, Suomen Cup, sprintti (P)	68. (121)
13.2.2021	Honkavuori, SM-hiihdot, Suomen Cup (V)	93.162)
31.1.2021	Espoo, Leppävaara FIS Marjon Hiihdot (V)	28. (43)
30.1.2021	Espoo, Leppävaara FIS Marjon Hiihdot (P)	21. (40)
12.1.2021	Vantaa Suomen Cup (P)	44. (72)
22.11.2020	Taivalkosken Suomen Cup (V)	110. (149)

**Santtu Nyman****MYL**

28.3.2021	Saukkovaara, SM-hiihdot, 50 km(V) Suomen Cup	88. (166)
26.3.2021	Saukkovaara, SM-hiihdot (P) Suomen Cup	87. (151)
7.3.2021	Joutsa 68. Joutsan ja 37. Junnu Hiihdot (P)	16. (26)
14.2.2021	Honkavuori, FIS Suomen Cup, sprintti (P)	54. (121)
13.2.2021	Honkavuori, FIS SM-kilpailut, Suomen Cup (V)	120. (162)
31.1.2021	Espoo, Leppävaara FIS Marjon Hiihdot (V)	31. (43)
30.1.2021	Espoo, Leppävaara FIS Marjon Hiihdot (P)	17. (40)
23.1.2021	Vantaa, FIS 40. Vantaan Hiihdot (V)	26. (37)
12.1.2021	Vantaa, Suomen Cup	34. (72)

## Kauden muita kilpailuja

- Imatran Kylpylähiihdot 31.10-1.11.2020  
N14 2,5 km P Alma Laukkanen 6.  
N14 2,5 km V Alma Laukkanen 7 , Aino Koskela 8.
- Hollolan CustomSki -hiihdot, 9.1.2021  
N14 3 km V Aino Koskela 18, Alma Laukkanen 25.  
N16 5 km V Essi Laapas 27, Laura Punkkinen 43.  
M16 5 km V Lauri Mattila 12, Tuomas Tonteri 44.
- Kansalliset hiihdot Lahti 10.1.2021  
N14 3 km P Alma Laukkanen 19.
- Posion Alamäkihiihdot 17.4.2021  
N8 Hilda Lavonen 6.  
NYL Mirka Suutari 3.  
MYL Tommi Lavonen 6.
- Pentik Hiihdot, Posio 18.4.2021  
N8 Hilda Lavonen 10.  
M35 Tommi Lavonen 2.



## Sarjahiidnot 2020-21



1. 2.1.21

2. 24.1.21

3. 14.2.21

4. 25.2.21

5. 6.3.21



# Sarjahiihdot

Sarja		Pisteet				
P6	1. Niklas Holmen	5	M18	1. Topias Zerni	16	
	T8	1. Aino Laapas	25		2. Lauri Mattila	15
		P10	1. Jesper Tuominen	5		3. Lasse Peltonen
T12	1. Eeva Toikka		5	N20	1. Liisa Peltonen	5
	T14		1. Sara Suhonen	18	NYL	1. Henna Pylvänäinen
P14		2. Aino Koskela	15		2. Riikka Peltonen	3
		N16	3. Alma Laukkanen	13	MYL	1. Santtu Nyman
M16	1. Jere Pylvänäinen		15		2. Arttu Nyman	6
	M40		2. Eemil Kiintola	8	N40	3. Toomas Ristola
M45		1. Essi Laapas	25		4. Perttu Nyman	2
		M50	2. Laura Punkkinen	12		4. Eetu Nyman
M55	3. Amalia Linden		7	N50	1. Marika Zerni	5
	M60		4. Emilia Kiintola	5	M40	1. Ari Mikkellä
M65		1. Tuomas Tonteri	21	M45	1. Jarno Kiintola	15
		M70	2. Valtteri Vuorela	13	N50	1. Terhi Koskela
M75				M50	1. Heikki Tonteri	5
					M60	1. Veikko Purho
					2. Jarmo Mäkelä	11



## Palkitsemiset

### SM-mitali

- Lauri Mattila M16 Hopeasompa Hopeamitali  
- lahjakortti

### Ohjaajat

- Eetu Toikka  
- lahjakortti kiitoksena/palkkio Hiihtokoulun ohjauksista.
- Muut ohjaajat:  
Eetu, Hanna, Heikki, Terhi, Ari, Oona, Tero ja Minna  
- Iso kiitos ohjauksista ja treenien vetämisestä

### Tsempparipalkinto

- Emilia Kiintola  
- aina iloinen,  
tervehtivä,  
muut huomioiva  
ja innokas treenaaja



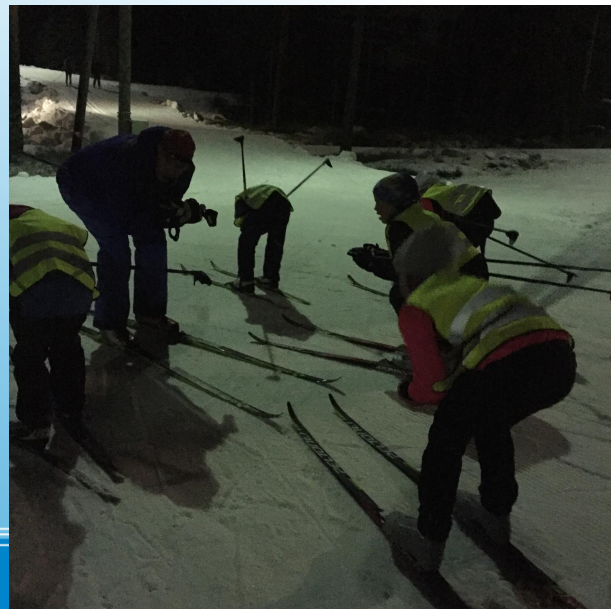
# Hiihtokoulu

Mukana hiihtokoulussa oli seitsemän reipasta hiihtäjää. Opeteltiin mm. mäenlaskua, aurausta, askellusta ja jarrutusta. Pakkanen ja korona vähensi hiihtokoulukertoja isolla kädellä.

Lokakuussa jatketaan hiihtokoulua sauvakävelyn, lamppulenkkeilyn ja pelien parissa

**TERVETULOA MUKAAN!**

Hiihtokoululaiset saavat yllätyslahjan mukana olosta.  
(noudettavissa seuran järjestämissä treeneissä tai kisoissa)



## Kesän harjoitukset

- omatoimisuunnistukset käynnistyneet (keskilaaksorastit, KS suunnistukset)
- toukokuusta alkaen talenttien viikko-ohjelma
- Inksan kenttätreenit
- ohjatut treenit voimassa olevien rajoitusten mukaisesti

## MUUTA

- pitkiä vaelluksia esim.pyörällä Mäntyharju - Repovesi 33km, Salpapolku jne..
- patikoiden esim. Juustopolku, AnjalaRun, Anhava jne...
- jokiretki meloen 5€ / meloja Nuorisokeskus Anjalasta (2-3hlö kanootti), Repovesi 24€ /6h (2hlö kanootti). Molemmat sis. välineet. Ennakkovaraus.

## Toukokuussa tapahtuu

La 1.5.2021 klo 10.00

### Vappurullahiihdot

Vapaan tyylin väliaikalähdöillä. Kokoontuminen Muhniemen hautausmaan parkkipaikalla. Hiihdetään Korventietä 2,5 km lenkinä. Huomioithan muun liikenteen tiellä. Kypärät päähän. Ennakoilmottautumiset viimeistään edellisenä päivänä Terhille p. 0405178701



Ma 3.5.21 klo 18.00

### Peräpalon juoksu

Lasten sarjat alkavat klo 18.00 ja Peräpalon lenkki startti klo 18.15. Kisakeskus Korvenkylän koulun pihalla, Korventie 703, Muhniemi.

Matkat: Peräpalon ympärilenkki 5,1 km, Sihvolan lenkki 200 m, Vuorelan lenkki 700 m, Lehtolan lenkki 1,2 km. Ennakoilmottautumiset viimeistään edellisenä päivänä viestillä Terhille p. 0405178701.

**HUOM! MUISTETAAN KORONARAJOITUKSET  
JA TULLAAN VAAN TERVEENÄ PAIKALLE.  
MASKISUOSITUS JA TURVAVÄLIT!**