



Anjalan Liitto

Kausimaksu

Kausimaksu on tehty Anjalan Liiton ja Anjalan Liittoa edustavan urheilijan välillä. Kausimaksu on voimassa kauden 2020-21. 1.10.2020 - 30.4.2021 välisenä aikana.

Kausimaksu sisältää:

- Ohjatut harjoitukset 1-4 kertaa viikossa.
Harjoituksiin kuuluu ympäri vuoden mm. hiihto, juoksu, pyöräily, uinti, sauvajuoksu, loikat, voima- ja tasapainoharjoittelu, koordinaatio- ja liikkuvuusharjoitukset, rapputreenit, rullahiihto, vaellukset.
- Ryhmäläisille järjestetään testejä harjoittelun suunnittelun ja tavoitteiden seuraamisen tueksi syksyisin ja keväisin mm. lihaskunto- ja liikkuvuustestit, juoksutestit, tasotestit.
- Ryhmäkohtaiset harjoitusohjelmat
- Hiihtovalmennusta yksilöidysti ja valmennusryhmissä
- Vanhemmat/huoltajat saavat neuvoja ja tukea hiihtäjien väline- ja voiteluasioissa ym. hiihtoon liittyvässä
- Mahdollisuus osallistua hiihtoseuran leireille (Leppävirran syysleiri ja ensilumen leiri) sekä leirien harjoitusohjelmat.
- Kilpailulisenssin 66€/68€, sisältäen vakuutuksen.
- Osallistumismaksut kansallisiin sekä piirin järjestämiin hiihtokilpailuihin.
- Kilpailussa urheilijan huollosta vastaa valmentajat ja urheilijan omat vanhemmat/huoltajat.
- Hopeasompalaisten pääkilpailu on Hopeasomman loppukilpailu, joka järjestetään kerran talvessa.
- Lisäksi seura maksaa SM-kilpailujen, Suomen cupin ja kansallisten kilpailujen osallistumismaksut sekä hiihtäjien matka- ja majoituskulut seuran järjestämässä majoituksessa SM-kilpailuihin ja Suomen cupin osakilpailuihin.
- Leiri- ja kilpailukustannukset erikseen sovitulla summilla.
- Kausimaksu 100€
- Maksu suoritetaan Anjalan Liiton tilille FI68 5200 7140 012248 erillisellä laskulla.

Velvoittaa:

- Osallistumaan harjoituksiin mahdollisuuksien mukaan
- Harjoituksissa, kilpailuissa, yhteistyökumppaneiden kanssa tapaamisissa huomioidaan toiset ja oma käyttäytyminen. Toimimme tasa-arvoisesti ja kunnioittavasti toisia kohtaan.
- Anjalan Liiton edustusasu liiton maksamissa kisoissa
- Anjalan Liiton jäsenyys
- Osallistumaan talkoisiin mahdollisuuksien mukaan
- Osallistumaan Anjalan Liiton yhteistyökumppaneiden järjestämään toimintaa tarvittaessa.
- Aikuisten /huoltajien toivotaan osallistuvan toimintaan mm. talkoot ja kisajärjestelyt.

Ilman kausimaksun suorittamista ei ole oikeutettu saamaan tukea leireihin eikä yhteistyösopimusten tukiin. Treeneissä voi käydä normaalisti hiihtokoulun, 70€ kausimaksulla 2020-21. Hiihtokoulumaksu maksetaan erillisellä laskulla

Anjalassa 6.10.2020

Anjalan Liitto ry