

Unelmien liikuntapäivä



9.5.

Tapahtuman nimi

YHTEISLENKKI - Anjalan Liitto

Paikka

Nuorisokeskus Anjala (Ankkapurhantie 6A)

Aika

LA 9.5. klo 10.00



Tutustuminen Anjala Run – polkureittiin!

Varustus sään- ja lajinmukainen sekä juomaa.

Jokaisessa ryhmässä on kaksi ohjaajaa – ketään ei jätetä!

Kesto n.1,5 – 2,5h riippuen ryhmän mukaisesta vauhdista.

Sauvakävely

Maisemia ihailen rennolla otteella. Sauvoja ennakkovarauksesta Nuorisokeskus Anjalasta.

Polkujuoksu

Kevyesti hölkäten Anjala Run reitti läpi (13 km). Tauot polkujen ja teiden risteyksissä >ryhmän yhteen kokoaminen. Kaikki kestää mukana!

Maastopyöräily

Jos olet pyöräillyt, mutta et ole päässyt koskaan poluille niin tämä on juuri sinulle! Pyörän vuokraus tarvittaessa ennakkoon Nuorisokeskus Anjalasta.

Koirakaverit

Tälle lenkille ovat tervetulleita koirat ja koirien ystävät! Muistathan, että koirat pidetään kytkettyinä ja kakat kerätään poluilta pois.

Lisätiedot: www.anjalanliitto.fi

Ota
kaverit
mukaan!

www.unelmienliikuntapäivä.fi
#unelmienliikuntapäivä

